



Beneficios del
cuidador

A scenic landscape photograph showing a calm lake in the foreground, a dense forest of tall evergreen trees in the middle ground, and misty hills in the background under a clear blue sky. The scene is peaceful and natural.

2025 Beneficios de un vistazo

Beneficios de un vistazo

Con el espíritu de amor y compasión, mejor salud, mejor atención, mejor valor, St. Charles ofrece un programa de beneficios completo y competitivo para usted y su familia.

ELEGIBILIDAD

BENEFICIOS DE LA SALUD	PROGRAMA DE BIENESTAR	BENEFICIOS DE JUBILACIÓN	BENEFICIOS ADICIONALES
Puestos de tiempo completo y tiempo parcial (.5 FTE y superior)	Todos los cuidadores	Todos los cuidadores	Puestos de tiempo completo y tiempo parcial (.5 FTE y superior)

INSCRIPCIÓN

Para la mayoría de los beneficios, la cobertura comienza el primer día del mes calendario siguiente al inicio de su empleo elegible para recibir beneficios. Esto incluye la cobertura para los miembros de la familia que reúnen los requisitos. Si cambia de cobertura por matrimonio, nacimiento o adopción, el miembro de su familia recién adquirido estará cubierto en la fecha de nacimiento, fecha de adopción, fecha de colocación para adopción o el primer día del mes siguiente a la fecha del matrimonio. Para sus beneficios de vida/AD&D, discapacidad y jubilación, la cobertura comienza el primer día del mes calendario que coincida con su empleo elegible para recibir beneficios o el siguiente.

Beneficios de la salud

- Tres planes médicos: plan de salud dirigido por el cuidador (CDHP), plan Select PPO o plan Prime PPO
- Cuenta de ahorros para la salud (HSA), si es elegible y está inscrito en el CDHP, St. Charles contribuirá en cada período de pago, y los cuidadores también pueden contribuir antes de impuestos de su salario. El saldo de la cuenta se renueva cada año.
- Cuenta de Reembolso de Salud (HRA) anticipada por St. Charles para miembros de nuestro Select PPO.

TOME UNA DECISIÓN INFORMADA

Analice en profundidad sus necesidades de beneficios para tomar una decisión informada entre nuestros tres planes. Utilice esta guía y la guía en línea para tomar decisiones:

Guía de beneficios en línea (con guía de voz). Puede revisar los beneficios a su propio ritmo y en el momento que le resulte conveniente. Puede ver la presentación en: prezi.com/view/6Y3qHeydfRHgrL7lte3g/. Nota: Debe utilizar uno de los siguientes navegadores web para acceder a nuestra guía en línea: Chrome, Firefox, Edge, Safari (y no Internet Explorer).



CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN (CDHP) CON HSA	PLAN PRIME PPO	PLAN SELECT PPO CON HRA
<p align="center"> Prima: \$\$ Deducible: \$\$ </p>	<p align="center"> Prima: \$\$\$ Deducible: \$ </p>	<p align="center"> Prima: \$ Deducible: \$\$\$ </p>
<p>Buena elección si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prefiere un deducible más alto que le permita pagar menos de su cheque de pago • Le gustaría planificar para el futuro abriendo una Cuenta de Ahorros para la Salud con ventajas impositivas y le gusta que sea el propietario de la cuenta • Si puede planificar sus necesidades de atención médica y depositar fondos en la Cuenta de Ahorros para la Salud para cubrir las • Desea cobertura para cirugía de pérdida de peso, TMJ o atención alternativa que incluye acupuntura y quiropráctica 	<p>Buena elección si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le gusta un deducible más bajo y está dispuesto a pagar más de su sueldo por ello • Tiene muchas necesidades continuas de atención médica y no se siente cómodo con tener que pagar los gastos y recibir un reembolso de una cuenta financiada por SCHS. • Prefiere visitas predecibles al consultorio y copagos de medicamentos recetados • Desea cobertura para cirugía de pérdida de peso, TMJ o atención alternativa que incluye acupuntura y quiropráctica 	<p>Buena elección si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tiene muchas necesidades de atención médica y se siente cómodo con un plan de deducible alto con montos bajos de su cheque de pago. • Le gusta que el deducible alto se compense con los dólares de la cuenta de reembolso de salud y que pueda acumular los fondos con el tiempo • Prefiere visitas predecibles al consultorio y copagos de medicamentos recetados • Está bien sin cobertura para cirugía de pérdida de peso, TMJ o cuidado alternativo que incluye acupuntura y quiropráctica • Se siente cómodo con las opciones de proveedores en la red más restrictiva de Nivel 1 Select PPO

FINANCIACIÓN DE LA CUENTA SCHS	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN	PLAN PRIME PPO	PLAN SELECT PPO
Cuenta del Fondo de Salud?	Cuenta de Ahorros para la Salud	Ninguna	Cuenta de Reembolso de Salud
Dólares anuales de SCHS en la cuenta	Solo cuidador: \$800 Cuidador y cónyuge o familia: \$1,600 Cuidador y Niños: \$2,100 Nota: las contribuciones a la HSA son la mitad para aquellos que trabajan menos de 60 horas por periodo de pago	Ninguna	Solo cuidador: \$1,800 Cuidador y cónyuge o familia: \$2,400 Cuidador y Niños: \$2,900
Premio anual Engage for Health	Se abona en su cuenta de ahorros para la salud al comienzo del año calendario en función de la finalización de las tareas requeridas el año anterior Hasta \$500 por cuidador y \$500 adicionales por cónyuge	Pagado como bono en su cheque de pago al comienzo del año calendario en función de la finalización de las tareas requeridas en el año anterior Hasta \$500 por cuidador y \$500 adicionales por cónyuge	Pagado como bono en su cheque de pago al comienzo del año calendario en función de la finalización de las tareas requeridas en el año anterior Hasta \$500 por cuidador y \$500 adicionales por cónyuge

BENEFICIOS MEDICOS	Nivel 1 - SCHS PPO	Nivel 2 - Regencia PPO	Nivel 3: fuera de la red	Nivel 1 - SCHS PPO	Nivel 2 - Regencia PPO	Nivel 3: fuera de la red	Nivel 1 - SCHS PPO	Nivel 2 - Regencia PPO	Nivel 3: fuera de la red
Deducible por año calendario									
Individual	Solo individuo: \$1,650			\$500	\$750	\$1,000	\$4,000	\$5,000	\$7,500
Familia	Cuidador más uno o más miembros de la familia: \$3,300			\$1,500	\$2,250	\$3,000	\$8,000	\$10,000	\$15,000
Máximo de bolsillo por año calendario (deducible incluido)									
¿Qué está incluido en OOP Máximo? Deducible, coseguro y copagos de farmacia									
Individual	\$2,850*	\$5,150*	\$7,650*	\$3,000	\$5,000	\$8,000	\$6,500	\$7,900	\$13,000
Individual con Familia	\$4,500*	\$6,800*	\$9,300*	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
Familia	\$6,900*	\$13,200*	\$21,300*	\$9,000	\$13,200	\$24,000	\$13,000	\$15,800	\$26,000
Atención preventiva	100%, deducible renunciado	100%, deducible renunciado	50% después del deducible	100%, deducible renunciado	100%, deducible renunciado	50% después del deducible	100%, deducible renunciado	100%, deducible renunciado	50% después del deducible

*Los deducibles y los gastos de bolsillo máximos se acumulan entre los niveles de la red.

LO QUE PAGA POR PERÍODO DE PAGO: 26 VECES AL AÑO:

Tiempo completo: 0.9 a 1.0 FTE (72 a 80 horas por periodo de pago)	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN		PLAN PRIME PPO		PLAN SELECT PPO	
	Tu pagas	SCHS paga	Tu pagas	SCHS paga	Tu pagas	SCHS paga
Solo cuidador	\$38.29	\$344.68	\$84.98	\$481.50	\$5.00	\$316.13
Cuidador y cónyuge	\$105.19	\$612.20	\$208.63	\$852.48	\$44.10	\$557.43
Cuidador y familia	\$148.12	\$783.97	\$288.02	\$1090.66	\$55.86	\$725.71
Cuidador y niño(s)	\$104.74	\$610.43	\$207.81	\$850.02	\$39.49	\$560.18

Tiempo parcial 1: 0.75 a 0.89 FTE (60 a 71 horas por periodo de pago)	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN		PLAN PRIME PPO		PLAN SELECT PPO	
	Tu pagas	SCHS paga	Tu pagas	SCHS paga	Tu pagas	SCHS paga
Solo cuidador	\$38.29	\$344.68	\$84.98	\$481.50	\$5.00	\$316.13
Cuidador y cónyuge	\$155.35	\$562.04	\$282.83	\$778.28	\$121.98	\$479.55
Cuidador y familia	\$230.49	\$701.61	\$409.85	\$968.83	\$170.76	\$610.81
Cuidador y niño(s)	\$154.57	\$560.60	\$281.51	\$776.32	\$105.28	\$494.40

Tiempo parcial 2: 0.6 a 0.74 FTE (48 a 59 horas por periodo de pago)	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN		PLAN PRIME PPO		PLAN SELECT PPO	
	Tu pagas	SCHS paga	Tu pagas	SCHS paga	Tu pagas	SCHS paga
Solo cuidador	\$134.04	\$248.94	\$226.59	\$339.89	\$115.61	\$205.52
Cuidador y cónyuge	\$317.97	\$399.42	\$523.37	\$537.74	\$296.70	\$304.84
Cuidador y familia	\$436.07	\$496.03	\$713.91	\$664.77	\$364.24	\$417.33
Cuidador y niño(s)	\$316.75	\$398.42	\$521.40	\$536.43	\$266.03	\$333.65

Tiempo parcial 3: 0.5 a 0.59 FTE (40 a 47 horas por periodo de pago)	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN		PLAN PRIME PPO		PLAN SELECT PPO	
	Tu pagas	SCHS paga	Tu pagas	SCHS paga	Tu pagas	SCHS paga
Solo cuidador	\$172.34	\$210.64	\$283.24	\$282.24	\$144.51	\$176.62
Cuidador y cónyuge	\$356.27	\$361.12	\$580.02	\$481.09	\$328.81	\$272.72
Cuidador y familia	\$474.35	\$457.74	\$770.56	\$608.12	\$393.14	\$388.43
Cuidador y niño(s)	\$355.05	\$360.12	\$578.05	\$479.78	\$294.93	\$304.75

MÉDICO

Los beneficios médicos y farmacéuticos de St. Charles son administrados por Regence BlueCross BlueShield of Oregon (Regence BCBS) y CVS Caremark. Ambos ofrecen una red nacional de proveedores y farmacias preferidos.

Para localizar proveedores de Regence BCBS, hay directorios de proveedores en línea disponibles a través de los siguientes sitios web:

[regence.com/go/OR/Preferred](https://www.regence.com/go/OR/Preferred) (Región del Pacífico Noroeste)

[bcbs.com](https://www.bcbs.com) (Fuera del noroeste del Pacífico) Código de plan "Y6R"

Doctor On Demand

Brindamos acceso a atención virtual para problemas de salud física y mental a través de nuestro programa de telesalud, proporcionado por Doctor on Demand. Para aquellos cubiertos por nuestro plan médico, este valioso servicio les brinda acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a médicos certificados y horarios extendidos para terapias a través de video o teléfono seguros. Para los cuidadores inscritos en uno de nuestros 3 planes de salud a través de Regence, SCHS cubre el costo de su visita al 100% para los planes Prime y Select PPO, y al 100% después del deducible para el plan CDHP.

DENTAL

Nuestro plan dental está a cargo de Delta Dental of Oregon (una empresa de Moda Health), que se encarga de la administración de nuestro plan y de una red de dentistas que brindan atención a un precio reducido. Para encontrar un proveedor de Delta Dental, visite su sitio web en [deltadentalor.com](https://www.deltadentalor.com).

Su plan dental brinda atención preventiva al 100% y la atención que recibe no se aplica a su beneficio máximo anual. También es el camino para un aumento anual (o para mantener una vez que alcance el 100%) en la cobertura de servicios básicos: debe tener sus servicios preventivos y de diagnóstico al menos una vez por año calendario para que pueda aumentar al siguiente nivel en servicios básicos. Su plan tiene un beneficio máximo anual generoso de \$2,000 por persona cubierta y un máximo de ortodoncia de por vida de \$3,000.



VISIÓN

Nuestros beneficios de la vista se brindan a través de Vision Service Plan y tienen dos niveles de cobertura: dentro y fuera de la red. El plan paga mucho más si utiliza proveedores de VSP. Para encontrar un proveedor de VSP, visite su sitio web en [vsp.com](https://www.vsp.com). Nuestro plan ofrece descuentos para miembros (por ejemplo, suministro anual de lentes de contacto, % de descuento adicional) a través del sitio web de Eyeconic®. La cobertura incluye atención para exámenes de la vista de rutina que revisan su salud visual y determinan la necesidad de anteojos o lentes de contacto. El tratamiento de enfermedades de la vista está cubierto por su plan médico.

CUENTAS DE AHORRO Y REEMBOLSO DE SALUD

Si elige el plan Select PPO, se le inscribirá automáticamente en el plan de beneficios HRA de St. Charles. Una HRA es otro tipo de cuenta de ahorros, pero solo St. Charles puede hacer contribuciones. St. Charles financiará su HRA al comienzo de cada año y usted solo puede usar estos fondos para pagar el deducible, el coseguro y los copagos de su plan médico. No puede usar la HRA para ningún gasto dental, de la vista o de exclusión del plan.

Si se inscribe en el CDHP, en la mayoría de los casos puede tener una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA). Una HSA es una cuenta de ahorros personal para su atención médica. Usted es propietario y puede ahorrar y gastar los fondos que aporta a su cuenta libres de impuestos. Si califica, St. Charles contribuirá a su HSA según a quién elija cubrir (solo cuidador o cuidador y familiares elegibles). Los fondos no utilizados permanecen en su cuenta y se transfieren de un año a otro; no existe una regla de "úsalo o piérdelo".

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

- **Cuenta de gastos flexibles de atención médica (FSA):** también conocida como FSA médica. Este plan le permite elegir hasta \$3,300 por año calendario para pagar gastos de atención médica calificados. Esto incluye servicios médicos, recetados, dentales o de la vista. Puede seleccionar este plan con el plan PPO o si renuncia por completo a la cobertura del plan médico.
- **Cuenta de gastos flexibles de propósito limitado para atención médica (LPFSA):** Puede elegir hasta \$3,300 por año calendario para pagar gastos dentales o de la vista calificados. Si se inscribe en el CDHP, puede inscribirse en este plan, pero solo puede usar los fondos para pagar gastos dentales o de la vista.
- **Cuenta de gastos flexibles para el cuidado de dependientes:** Este plan le permite elegir hasta \$5,000 por año para pagar los gastos calificados de cuidado de dependientes que le permitan a usted y a su cónyuge trabajar o asistir a la escuela a tiempo completo.

Estos fondos se utilizan para pagar la guardería de sus hijos menores de 13 años o la guardería de adultos para un dependiente fiscal discapacitado (como su cónyuge o uno de sus padres). Estos fondos no son para pagar los gastos de atención médica de sus dependientes.

PROTEGIENDO TUS INGRESOS

- **Vida básica:** una vez su salario base, mínimo de \$35,000 hasta un máximo de \$200,000 (pago por St. Charles).
- **Licencia familiar y médica remunerada:** a través del Estado, nuestros cuidadores de Oregón pueden recibir reemplazo de ingresos a través de la Licencia Pagada de Oregón para licencias médicas y familiares calificadas.
- **Discapacidad a corto plazo:** reemplaza una parte de los ingresos de un cuidador si se lesiona o enferma y no puede trabajar durante un período prolongado.
- **Discapacidad a largo plazo:** protege las finanzas de un cuidador cuando su discapacidad continúa más allá del período cubierto por el plan de discapacidad a corto plazo.

- **Muerte accidental y desmembramiento:** plan básico pagado por St. Charles, y opción de elegir cobertura voluntaria para uno mismo, cónyuge e hijos.

*Los planes de seguro de vida, AD&D y discapacidad pagados por el empleador comienzan el primer día del mes siguiente a los 90 días de empleo elegible para beneficios.

OPCIONES DE BENEFICIOS VOLUNTARIOS

- **Vida voluntaria:** hasta cinco veces su salario base y puede agregar cobertura para cónyuge hasta el monto de su cobertura e hijos hasta \$10,000.
- **Seguro de accidentes:** brinda beneficios para ayudar a cubrir los costos asociados con facturas inesperadas por lesiones cubiertas.
- **Seguro de enfermedades críticas:** si a usted o a un cónyuge o hijo inscrito se le diagnostica una enfermedad cubierta, obtiene un beneficio en efectivo de suma global incluso si recibe beneficios de otro seguro.
- **Seguro de Indemnización Hospitalaria:** le proporciona un pago global cuando usted y/o sus dependientes inscritos son hospitalizados.

403(B) AHORROS PARA LA JUBILACIÓN

Todos los cuidadores son elegibles para participar a partir de la fecha de contratación. Después de 35 días de empleo, todos los nuevos cuidadores se inscriben automáticamente en el programa 403(b) con una tasa de contribución del 6 por ciento. Para optar por no participar en esta contribución, o para hacer un cambio en el porcentaje, los cuidadores deben comunicarse directamente con Fidelity. Además, el plan tiene un programa de aumento automático en el que su contribución al plan de jubilación se incrementa en un 1% cada abril hasta que alcance una tasa de contribución del 10%. Por supuesto, siempre puede optar por continuar aumentando su tasa de contribución por encima del límite del 10%, hasta una tasa de contribución máxima del 100% de su salario elegible. También puede optar por no participar en el aumento automático comunicándose directamente con Fidelity. Una vez que haya completado 12 meses en un puesto de tiempo completo o parcial, SCHS igualará el 100% de sus contribuciones hasta el 6% de su salario.

Adquisición: Su derecho al saldo de su cuenta 403(b) se denomina adquisición.

Usted siempre tiene derecho al 100 por ciento de sus contribuciones, así como de cualquier cantidad que transfiera al plan. Los participantes adquieren derechos en la contrapartida del empleador de acuerdo con el programa de derechos adquiridos de cinco años calendario. Los cuidadores deben completar 1,000 horas cada año calendario para recibir un año de servicio con derecho adquirido.

BIENESTAR

Engage for Health

Programa integral de bienestar para cuidadores y familiares de St. Charles:

- Sitio web y aplicación del portal seguro para acceder a todas las ofertas de programas de bienestar
- Herramientas de seguimiento para el sueño, la nutrición, la actividad física, la biometría, el estado de ánimo y más
- Consejos diarios de salud
- Guías personalizadas de nutrición y sueño
- Cursos digitales autoguiados (conocidos como Journeys) para recibir apoyo diario en varios objetivos relacionados con el bienestar
- Desafíos mensuales de hábitos saludables
- Capacidad para crear y unirse a grupos sociales para conectarse en línea con otras personas que tienen intereses de bienestar similares
- Entrenamiento de bienestar (incluye entrenamiento para dejar de fumar, entrenamiento de bienestar durante el embarazo, entrenamiento de manejo del estrés y más)
- Posibilidad de ganar una recompensa monetaria anual de hasta \$500 al ganar puntos por completar actividades de bienestar durante todo el año
- Headspace for Health, una aplicación de atención plena

Programa de asistencia para cuidadores

Nuestro Programa de Asistencia para Cuidadores a través de Canopy Health es un programa gratuito y confidencial que le ayuda a usted y a los miembros de su familia a abordar problemas que lo distraen del trabajo y la vida.

Nuestro programa consta de dos partes: bienestar y equilibrio entre el trabajo y la vida personal. El bienestar incluye sesiones de asesoramiento para ayudar con problemas como conflictos matrimoniales, depresión, abuso de drogas y alcohol, duelo, conflictos familiares, problemas con los hijos y más. También incluye orientación personal para ayudar con objetivos profesionales, hábitos saludables o desarrollo personal. El equilibrio entre el trabajo y la vida personal proporciona servicios directos o recuperación de recursos para necesidades como:

- Cuidado de niños o ancianos
- Consultas legales
- Planificación Financiera
- Apoyo a la vivienda: propiedad de vivienda o alquileres a corto o largo plazo
- Descuentos en seguros y crianza de mascotas
- El robo de identidad
- ¡Y más!

Programa de asistencia al empleado de la UNUM

Para aquellos cubiertos por el plan UNUM LTD, también tienen acceso al Programa de asistencia al empleado para el equilibrio entre la vida personal y laboral de UNUM. Este programa es independiente del plan CAP, que se describe a continuación. El programa UNUM puede ayudarle a encontrar soluciones para los desafíos cotidianos del trabajo y el hogar, así como para problemas más serios relacionados con el bienestar físico y emocional.

TIEMPO LIBRE GANADO

St. Charles cree que un equilibrio entre el trabajo, el descanso, la comunidad y la vida social es esencial para mantener un desempeño de calidad. Con esto en mente, St. Charles se compromete a brindar tiempo libre compensado a los cuidadores elegibles en reconocimiento al servicio continuo. El tiempo libre ganado está diseñado para permitir a los cuidadores la flexibilidad de usar su tiempo libre para satisfacer sus necesidades personales, al tiempo que reconoce su responsabilidad de administrar su tiempo libre pagado.

Beneficios del cuidador



Este es solo un resumen de sus beneficios. Para obtener más información, consulte la Guía de beneficios.

La información contenida en esta guía de beneficios de un vistazo está destinada a proporcionar una descripción general de sus opciones de beneficios. Este documento no incluye todas las reglas y detalles del plan, incluidas las limitaciones y exclusiones. Los términos de sus planes de beneficios se rigen por documentos legales, incluidos los contratos de seguros. Si hubiera alguna inconsistencia entre esta guía de beneficios y los documentos legales del plan, los documentos del plan son la autoridad final. Consulte la página de administración del plan de salud en CaregiverNet para obtener los documentos completos del plan.