

Resumen de la Estrategia de Implementación de Salud Regional del Condado de Deschutes

Luego de completar el más reciente Análisis de las Necesidades de la Salud Comunitaria (CHNA, por sus siglas en inglés), la Junta Directiva de St. Charles aprobó la Estrategia de Implementación de Salud Regional (RHIS, por sus siglas en inglés) para el período 2026–2028. Esta estrategia marcará el rumbo de trabajo en el centro de Bend y Redmond durante los próximos tres años, centrándose en las necesidades urgentes identificadas por habitantes, socios comunitarios y análisis de datos.

El análisis CHNA puso de manifiesto múltiples desafíos que afectan la salud de la región, incluyendo la salud conductual, el consumo de sustancias, la vivienda, el transporte y la accesibilidad a los servicios de salud. Luego de evaluar la gravedad, el impacto en la comunidad y los recursos existentes, St. Charles Bend y Redmond definió dos prioridades que abarcan todas las edades, antecedentes y circunstancias; dos áreas en las que un cambio real puede transformar la calidad de vida.

La primera prioridad se centra en disminuir la soledad y el aislamiento social, al mismo tiempo que fomenta un mayor sentido de pertenencia en las comunidades a las que atendemos. La soledad y el aislamiento social afectan a personas de todas las edades y están muy relacionados con resultados negativos en la salud física y mental. Para abordar este problema generalizado y fomentar un mayor sentido de pertenencia, St. Charles Bend y Redmond tiene previsto implementar las siguientes acciones:

- Explorar la posibilidad de asociarse con programas locales, estatales y nacionales para medir la soledad en las poblaciones beneficiarias, establecer una línea de base y desarrollar indicadores que permitan monitorear el aumento resultante en el sentido de pertenencia en toda la región del centro de Oregón.
- Destinar fondos de subvenciones a organizaciones asociadas que trabajan para crear oportunidades de pertenencia y ofrecer programas educativos en las comunidades a las que servimos.
- Incentivar de manera activa a St. Charles Health System para que haga donaciones en especie y destine tiempo y conocimientos de su personal a organizaciones con metas afines (como la Alianza para la prevención del suicidio del centro de Oregón, departamentos de salud pública, escuelas y grupos comunitarios).
- Implementar sesiones educativas o grupos de apoyo enfocados en condiciones de salud física o mental en múltiples entornos, tales como las sedes de St. Charles Health System, escuelas, centros de recursos y departamentos de salud, etc. (por ejemplo, abarcando temas como prevención del suicidio, primeros auxilios en salud mental, cáncer, centro de maternidad y pertenencia, etc.)

Se prevén los siguientes impactos de las acciones propuestas:

- Los integrantes de la comunidad podrán acceder a una variedad de capacitaciones relacionadas con la salud mental, con énfasis en la conexión y el sentido de pertenencia (como primeros auxilios en salud mental, QPR [en español, estrategia PPR: Preguntar, Persuadir, Referir], presentaciones sobre pertenencia, etc.).
- Los miembros de la comunidad podrán brindar apoyo a quienes enfrentan soledad o aislamiento social.
- Además, contarán con recursos para fortalecer el sentido de pertenencia en sus propias comunidades.
- Los miembros de la comunidad sentirán una pertenencia más profunda en la comunidad con la que se identifican.
- Las organizaciones comunitarias identifican el sentido de pertenencia como una necesidad y se comprometen a impulsar iniciativas que refuercen este valor fundamental.

La segunda prioridad se centra en mejorar el acceso a alimentos saludables y a bajo costo en las comunidades a las que servimos. El acceso a la alimentación es uno de los factores más determinantes de la salud a largo plazo, y demasiadas familias en la región enfrentan dificultades para encontrar opciones de alimentos nutritivos, saludables y a bajo costo. Para hacer frente a este problema generalizado, St. Charles Bend y Redmond planea implementar las siguientes estrategias:

- Analizar posibilidades de colaboración con programas a nivel local, estatal y nacional que ya estén trabajando para facilitar el acceso a alimentos saludables y a bajo costo.
- Destinar fondos de subvención a organizaciones asociadas que trabajan para brindar acceso a opciones de alimentos saludables y a bajo costo, así como educación sobre cocina saludable en las comunidades a las que servimos.
- Incentivar de manera activa a St. Charles Health System para que haga donaciones en especie y destine tiempo y experiencia de su personal a organizaciones con objetivos afines (como The Giving Plate, NeighborImpact, Crook County on the Move, Madras Food Pantry, La Pine Community Kitchen, Sisters Community Garden, Around the Bend Farms y otros grupos comunitarios).
- Brindar apoyo a organizaciones que ofrecen educación y capacitaciones sobre la importancia del acceso a alimentos saludables y a bajo costo, así como sobre los efectos de la inseguridad alimentaria en diferentes entornos, incluyendo, entre otros, las sedes de St. Charles Health System, escuelas, centros de recursos y departamentos de salud (por ejemplo, talleres de cocina, talleres de jardinería, etc.).
- Anualmente revisar, analizar y alinear, cuando corresponda, los planes de trabajo de la estrategia RHIS con los esfuerzos locales, estatales y nacionales.

Se prevén los siguientes impactos de las acciones propuestas:

- Mayor participación comunitaria y unión social: Los programas relacionados con la alimentación por lo general unen a las personas, fortalecen los vínculos comunitarios y promueven el bienestar de sus miembros.
- Apoyar la agricultura local y sostenible: Fomentar el consumo de alimentos locales disminuye la dependencia de productos importados y promueve prácticas respetuosas con el medio ambiente.
- Aumentar la educación alimentaria y los hábitos de alimentación saludable: Los elementos formativos de estas iniciativas brindan las herramientas necesarias a la población para elegir y mantener una alimentación más sana a lo largo del tiempo.
- Mejora de la salud nutricional: Consumir más alimentos frescos y nutritivos promueve un estado de salud óptimo y ayuda a prevenir enfermedades asociadas con la alimentación.
- Mejor acceso a alimentos saludables y a precios bajos: Ampliar el acceso a alimentos a bajo costo contribuye a que las familias y las personas puedan satisfacer de manera constante sus necesidades alimentarias.

A través de estas acciones, St. Charles Bend y Redmond reafirma su compromiso no solo con el tratamiento de enfermedades, sino también con el apoyo a comunidades para fomentar el sentido de pertenencia y mejorar el acceso a alimentos saludables y a bajo costo.