

¿QUÉ ES UNA EPIDURAL DE TRABAJO DE PARTO?

Una epidural de trabajo de parto es un tubo plástico delgado (llamado catéter) que se coloca en la parte inferior de la espalda. Los medicamentos administrados a través del catéter epidural disminuyen las señales de dolor procedentes del útero, el cuello uterino y la vagina. Una epidural es la forma más efectiva de aliviar el dolor durante el trabajo de parto. En los Estados Unidos, más del 60% de las pacientes reciben una epidural durante el parto.

¿Es segura la epidural para mi bebé?

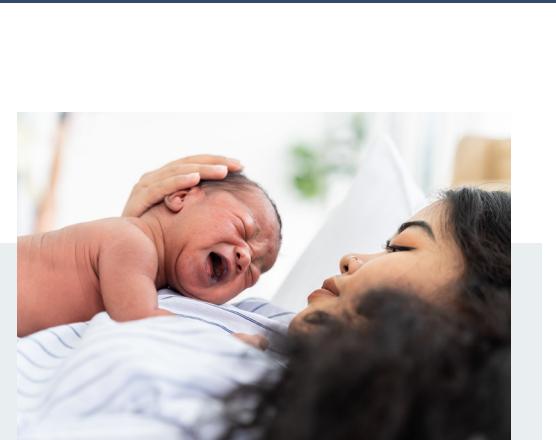
Las epidurales se dosifican con concentraciones bajas de medicamentos anestésicos y opioides. Los medicamentos administrados a través de una epidural tienen concentraciones más bajas en su bebé que los medicamentos administrados por vía intravenosa o por inhalación. Los medicamentos epidurales son seguros para su bebé.

¿Cuánto tiempo se tarda en obtener alivio del dolor?

Una vez que se coloca la epidural, puede tomar de 5 a 20 minutos para sentir alivio del dolor. Recibirá un botón para ajustar su nivel de alivio del dolor durante el trabajo de parto y el parto.

¿Cuánto tiempo dura el alivio del dolor?

La epidural estará conectada a una bomba que suministra analgésicos continuamente. Cuando nazca el bebé, se desconectará la bomba y se retirará el catéter epidural.



La decisión de recibir una epidural es suya. Usted es libre de cambiar de opinión en cualquier momento durante el trabajo de parto.

Es importante que hable con sus profesionales médicos sobre las opciones para aliviar el dolor y que respondan a sus preguntas específicas.

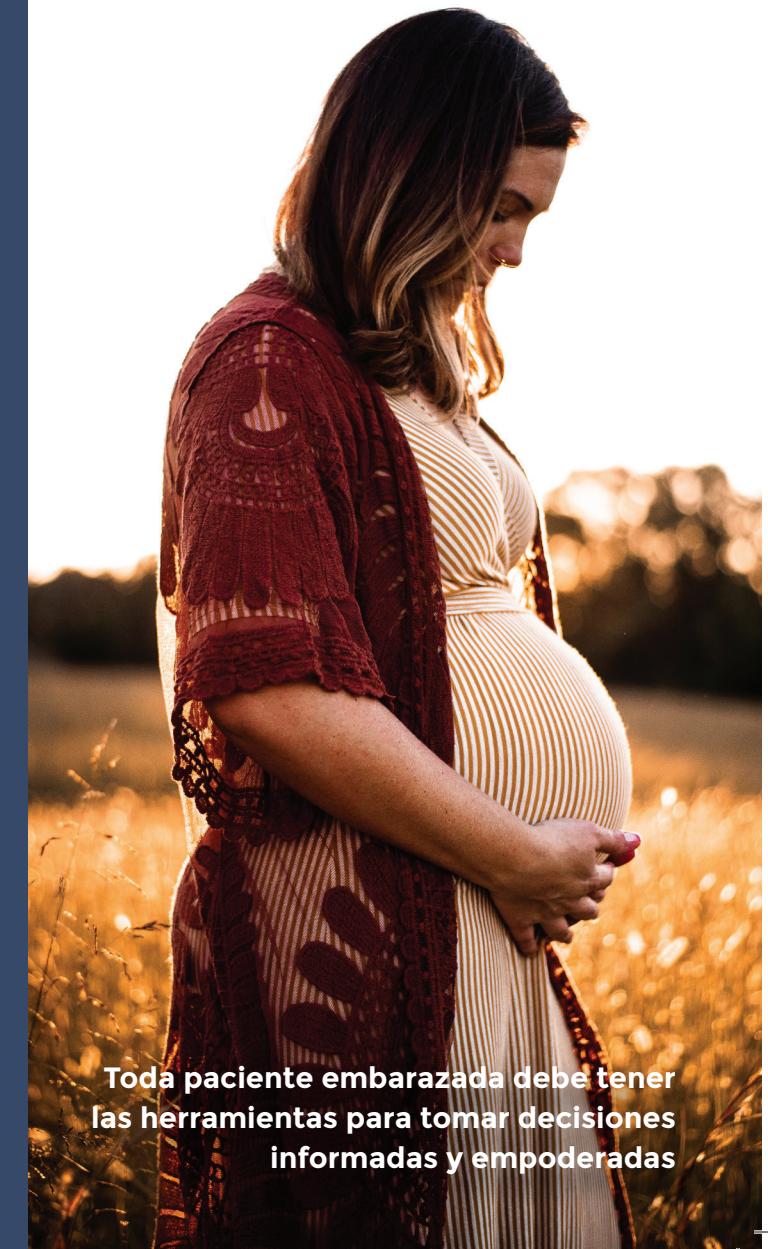


Bend
Anesthesiology
Group

2500 NE Neff Road | Bend, OR 97701
www.BendAnesthesia.com | 888-333-1095

EPIDURAL DE TRABAJO DE PARTO

Respuestas a sus preguntas



Toda paciente embarazada debe tener las herramientas para tomar decisiones informadas y empoderadas

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

La epidural es la forma más eficaz de aliviar el dolor durante el parto.

Una epidural ayuda a aliviar las molestias asociadas con el parto. Facilita un parto positivo a las pacientes que desean controlar su nivel de dolor.

La epidural ayuda a reducir los niveles de la hormona del estrés durante el trabajo de parto.

El dolor del parto puede aumentar los niveles de la hormona del estrés. El alivio efectivo del dolor con una epidural disminuirá los niveles de la hormona del estrés, lo que puede ayudar a disminuir la presión arterial y la frecuencia cardíaca.

Una epidural permite una anestesia más fácil y segura para un parto por cesárea.

Si su obstetra decide que es necesario un parto por cesárea, se le puede administrar rápidamente un medicamento anestésico más potente a través de su catéter epidural. Los medicamentos administrados a través de la epidural pueden mantenerla despierta y cómoda para un parto por cesárea, evitando así la anestesia general (quedarse completamente dormida con un tubo de respiración) para un parto urgente por cesárea.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

Una Epidural ...

... ¿aumentará el riesgo de parto por cesárea?

La epidural no aumenta las probabilidades de parto por cesárea. Puede aumentar ligeramente las probabilidades de que el obstetra necesite utilizar instrumentos especiales, como una aspiradora o fórceps.

... ¿retrasará mi parto?

Una epidural puede prolongar el tiempo de pujar durante su trabajo de parto en unos 5 minutos.

... ¿limitará mi capacidad para caminar?

Usted debe permanecer en cama después de recibir una epidural. No es seguro caminar después debido a la posible debilidad de las piernas y al mayor riesgo de caídas.

... ¿me dará sueño?

Los medicamentos epidurales no causan somnolencia, pero algunas pacientes sienten sueño después de ponerle la epidural porque se les ha aliviado el dolor.

... ¿afectará mi capacidad para amamantar?

La epidural no le impedirá que pueda amamantar a su bebé.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Disminución de la presión arterial

Después de la colocación de la epidural, se le tomará la presión arterial cada pocos minutos. Si es necesario, se le puede administrar medicamentos para que suba su presión arterial.

Picazón

Los medicamentos epidurales pueden causar picazón. Por lo general, la picazón desaparece en unos 5 minutos. Si es necesario, puede recibir medicamentos por vía intravenosa para ayudar a aliviar la picazón.

Dolor de espalda temporal

Puede sufrir dolor de espalda. Si le duele la espalda, generalmente suele desaparece en 2 ó 3 días.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?

FRECUENTE 1 en 10	Alivio incompleto o fallido del dolor siendo necesario hacer un reemplazo epidural.
MENOS FRECUENTE 1 en 100	Dolor de cabeza intenso, que a veces requiere un procedimiento epidural adicional para tratarlo.
RARO 1 en 1,000	Inyección accidental de medicamento en el líquido cefalorraquídeo o en el torrente sanguíneo, lo que causa complicaciones.
MUY RARO 1 en 50,000	Daño nervioso significativo debido a una infección, sangramiento o trauma.